

### Mayo, mes de la Virgen, de la madre, de las flores...

Este tiempo primaveral es una oportunidad para conocer mejor a María y seguir su ejemplo, llenando así de amor y ternura toda nuestra vida.



#### HUELLAS

Hermana Elsy Thomas:  
*“Para mí, la tierra que piso  
es tierra de misión, donde  
me toca vivir”*

Pág. 3



#### EN POSITIVO

Cultura del encuentro  
*La Iglesia se moviliza para  
reivindicar una acogida  
“segura y de garantías”*

Pág. 4



#### FUNDAMENTOS

Naprotecnología  
*Las ventajas de un nuevo  
modo de concebir la  
Medicina Procreativa*

Pág. 6



#### ATRIO

Ciclo de conferencias  
*¿Influyen las nuevas  
tecnologías e internet en  
la vida de fe?*

Pág. 7

# ¿Qué tenemos que hacer?

Una buena pregunta, a la que los apóstoles responden "convertíos y sea bautizado cada uno de vosotros"; a la que Jesús responde pidiéndonos que entremos a través de él, que es la puerta, en el "aprisco de la ovejas" que es la Iglesia. Todavía hay quien añade algo más: san Pedro, en la segunda lectura, nos pide que reconozcamos que nuestro seguimiento paciente, esforzado y tantas veces doloroso es "una gracia de parte de Dios", es a lo que hemos "sido llamados", "porque también Cristo padeció por vosotros, dejándoos un ejemplo para que sigáis sus huellas". Y no solo un ejemplo, "porque con sus heridas fuisteis curados".

Pastor y guardián de vuestras almas. Qué bonitas palabras en labios de quien había recibido el encargo de cuidar del rebaño. En ellas resuenan todas las profecías mesiánicas sobre el 'Siervo doliente' y las ovejas descarriadas y dispersas. Por su muerte y resurrección, Jesús nos ha abierto el camino nuevo y nos ha reunido en un pueblo unido y reconciliado, capaz de ofrecer al Padre la única ofrenda agradable. Además Cristo ya no puede ni quiere desentenderse de nosotros: nos guía y nos guarda. No estoy solo, hay alguien que me protege y es Dios.

Yo soy la puerta. Lo dice Jesús y lo comenta magníficamente el concilio Vaticano II: "La Iglesia, en efecto, es el redil cuya puerta única y necesaria es Cristo". Y sigue diciendo que "aunque son pastores humanos quienes gobiernan a las ovejas, sin embargo es Cristo mismo el que sin cesar las guía y alimenta".

Señor y Mesías. Cómo suenan estas palabras de Pedro, tras Pentecostés.

El primer papa habla con el coraje del hombre que es instrumento del Espíritu Santo. No tiembla al decir la verdad: "Jesús, a quien vosotros crucificasteis y matasteis" es ahora "Señor y Mesías". Y ante esta verdad que "les traspasó el corazón", abre de par en par las puertas y tampoco tiembla al decirles qué es lo que hay que hacer: "Convertíos y sea bautizado cada uno de vosotros...". ¿Para qué? Para el perdón de los pecados y para recibir el Espíritu. Y es que el bautismo es necesario para que el Evangelio no sea un mero anuncio, sino una realidad.

Una lecturas grandes para este IV domingo de Pascua en el que celebramos la 54 Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones y en la que el papa Francisco nos exhorta a sabernos 'Empujados por el Espíritu

para la Misión', recordándonos que "el compromiso misionero no es algo que se añade a la vida cristiana, como si fuese un adorno, sino que, por el contrario, está en el corazón mismo de la fe: la relación con el Señor implica ser enviado al mundo como profeta de su palabra y testigo de su amor".

Pues con esta llamada al apostolado, que está indisolublemente unida a la vocación a la santidad y a la oración, nos quedamos. O mejor: nos quedamos con la Virgen María que tiene una gran autoridad para abrir puertas y desatar nudos, a la vez que le pedimos apertura, disponibilidad y alegría para ponernos en camino como misioneros de Jesús, el Señor.

*José Antonio Calvo*



## Evangelio Domingo IV de Pascua Jn 10, 1-10

En aquel tiempo, dijo Jesús:

«En verdad, en verdad os digo: el que no entra por la puerta en el aprisco de las ovejas, sino que salta por otra parte, ese es ladrón y bandido; pero el que entra por la puerta es pastor de las ovejas. A este le abre el guarda y las ovejas atienden a su voz, y él va llamando por el nombre a sus ovejas y las saca fuera. Cuando ha sacado todas las suyas camina delante de ellas, y las ovejas lo siguen, porque conocen su voz; a un extraño no lo seguirán, sino que huirán de él, porque no conocen la voz de los extraños».

Jesús les puso esta comparación, pero ellos no entendieron de qué les hablaba. Por eso añadió Jesús:

«En verdad, en verdad os digo: yo soy la puerta de las ovejas. Todos los que han venido antes de mí son ladrones y bandidos; pero las ovejas no los escucharon.

Yo soy la puerta: quien entre por mí se salvará y podrá entrar y salir, y encontrará pastos.

El ladrón no entra sino para robar y matar y hacer estragos; yo he venido para que tengan vida y la tengan abundante».

### 'PALABRA Y VIDA'

'Palabra y Vida' es una aplicación para móvil en la que podrás acceder al evangelio del día junto con la homilía diaria, comentarios o reflexiones asociadas elaboradas por el conocido escritor y sacerdote Pablo D'Ors.

## Palabra de Dios para la semana...

7 DOMINGO IV de Pascua (IV semana del salterio). - Hch 2, 14a. 36-41. - Sal 22. - 1 Pe 2, 20b-25. - Jn 10, 1-10.

8 LUNES. Feria. - Hch 11, 1-18. - Sal 41. - Jn 10, 1-10.

9 MARTES. Feria. - Hch 11, 19-26. - Sal

86. - Jn 10, 22-30.

10 MIÉRCOLES. San Juan de Ávila. MO. - Hch 12, 24 - 13, 5a. - Sal 66. R. - Jn 12, 44-50.

11 JUEVES. Feria. - Hch 13, 13-25. - Sal 88. - Jn 13, 16-20.

12 VIERNES. Feria. - Hch 13, 26-33. - Sal 2. - Jn 14, 1-6.

13 SÁBADO. Bienaventurada Virgen María de Fátima. ML. - Hch 13, 44-52. - Sal 97. R. - Jn 14, 7-14.

54 JORNADA MUNDIAL DE ORACION POR LAS VOCACIONES: "EMPUJADOS POR EL ESPÍRITU PARA LA MISIÓN"

# “La sed de Dios esta presente en todas las personas, reconozcan su existencia o no”

---

Rocío Álvarez

---

A las tierras donde llegó el apóstol santo Tomás, el estado de Kerala, al sur de la India, pertenece Elsy Thomas, hermana de la Caridad de Santa Ana, quien gracias a la fe de su familia y de su entorno descubrió su vocación de misionera. Después de viajar por diferentes lugares de la India y España, reconoce con alegría y contundencia que para ella "la tierra que pisa es tierra de misión".



La hermana Elsy, en el jardín de la casa general de la congregación en Zaragoza.

## ¿SABÍAS QUE...?

Elsy lleva un sari, que es la vestimenta que portan las hermanas de la India que desean vestir al modo de su cultura pero adaptado a la congregación.

Son saris de un color más suave, más desapercibido que los habituales colores llamativos que visten las mujeres indias.

Llevan dibujados el símbolo del escudo de la congregación: una jarra con azucenas.

### **Perteneces a tierra católica desde la llegada del apóstol, ¿esto ayudó en tu vocación?**

Recuerdo con gozo cómo mi madre cogía a mi hermana pequeña, le sostenía su manita para hacer la señal de la cruz y le hacía repetir oraciones sencillas. Provengo además de una familia humilde, agricultora. Nos tocó vivir épocas de monzón así como temporadas de sequía. Esta dureza de la naturaleza hacía a mis padres levantar los ojos al cielo, y descubrir el vínculo que hay entre Dios y la vida cotidiana del pueblo.

Una vez recuerdo que nos pusieron una película en la parroquia, fue el acontecimiento del año. De esa película se me quedó grabada la imagen de dos misioneros subiendo un monte por duros caminos hasta llegar a un pueblo.

Todo este entorno, estas situaciones crearon en mí una base acogedora en la que empezó a germinar el deseo de ser misionera.

### **Y al final lo conseguiste...**

Un día llegaron al pueblo tres hermanas misioneras de Santa Ana. Hablando con ellas descubrí que yo también quería ser misionera como ellas, eran muy sociables, sencillas, se las veía felices. Una amiga mía se fue con ellas y cuando volvió me habló de la vida en el convento, me pareció muy bonito y me dijo que tenían casa en África y en muchos lugares. Yo quería poder ayudar a la gente, así que con 19 años decidí unirme a las hermanas.

### **¿Es diferente la espiritualidad de la India a la de España?**

Yo no compararía porque son situaciones distintas. El pueblo indio es muy espiritual, por naturaleza. La gente conecta fácilmente con Dios. En India, en todas partes hay presencia de Dios, en un templo, una mezquita, una iglesia. Cuando pasan por delante ya sea un católico, un hindú, un musulmán o un sij, hacen un sencillo gesto de reconocimiento ante la presencia de Dios.

Te contaré un ejemplo. A nuestra parroquia de Mumbai trajeron en peregrinación una imagen de la Virgen de Nazaret, embarazada, saliendo a encontrarse con su prima Isabel. Tenías que ver la cantidad de gente que pasó por su pie, no todos eran católicos, había musulmanes, hindúes... La religiosidad está ahí, en cada cultura, de forma distinta, lo reconocas o no...

### **¿Hay muchas vocaciones a la congregación?**

En Europa tenemos pocas hermanas en formación inicial, pero estamos muy vivas en Asia: la India, Filipinas, China, Papúa Nueva Guinea. También en África: Costa de Marfil, Ghana, Ruanda, RD Congo... y en algunas partes de América Latina.

### **¿España es tierra de misión?**

Para mí la tierra que piso es tierra de misión. No hay tierra de misión específica. Antes se pensaba que la tierra de misión era la tierra donde

poder atender a muchos pobres, donde había carencia de todo. Para mí tierra de misión es tierra donde me toca vivir.

### **¿En Aragón cuál es vuestra misión?**

En Aragón seguimos en el Hospital de Gracia (donde nacimos) y tenemos colegios, residencias de ancianos, comunidades de hermanas mayores, guarderías, casas de acogida. Además colaboramos con Cáritas y con varias parroquias.

### **¿Qué consejos nos das para alcanzar una mayor presencia de Dios?**

La sed de Dios está presente en todas las personas, reconozcan su existencia o no. Para ser conscientes de esta sed, hay que serenarse y pensar lo que soy, por qué estoy aquí, a qué estoy llamada. En la congregación hablamos de "contemplación en la acción", para vivir en comunión con todo y todos en lo que hacemos, en lo cotidiano.

HACIA UNA CULTURA DEL ENCUENTRO

# La Iglesia se moviliza para reivindicar una acogida “ordenada, segura y de garantías”

*Además de las acciones continuas que desarrolla cada diócesis, Zaragoza acogerá el 12 de mayo un gesto por la acogida con una tamborrada en la plaza del Pilar.*

## Redacción

Generar un clima de solidaridad y apoyo hacia aquellos que sufren, promoviendo un “acogimiento ordenado, seguro y de garantías para todas las personas que lleguen”. Esa es la propuesta, según **Carlos Sauras, presidente de Cáritas Aragón-La Rioja**, que promueve la Iglesia en el contexto actual, donde “está teniendo lugar uno de los dramas más grandes en lo que a refugio y desplazamiento forzado de personas se refiere desde la Segunda Guerra Mundial”.

Desde el punto de vista cristiano, recalca Sauras, **“la fraternidad y el espíritu de acogida es fundamental”**. Por ello, en línea con el papa Francisco, las distintas diócesis de Aragón trabajan de manera continuada para dar respuesta a los distintos fenómenos migratorios, no sólo acogiendo, sino destinando importantes ayudas a los países más necesitados.

La iniciativa **‘Enlázate por la Justicia’**, por ejemplo, integrada en Zaragoza por Cáritas, el Centro Pignatelli, la Conferencia Española de Religiosos (CONFER), Obras Misionales Pontificias (OMP) y la Red de Entidades para el Desarrollo Solidario (REDES), constituye un **signo de unidad de las organizaciones de**

“ Los muros nunca pueden ser una solución ante los refugiados



Miles de familias han tenido que abandonar sus hogares por los conflictos que asolan sus países de origen.

**la Iglesia** que trabajan en cooperación al desarrollo y que vincula a todas las personas para construir una sociedad solidaria.

Y es que, como explica Carlos Sauras, el cristiano es universal por naturaleza: “Debemos huir del egoísmo, ya que no es compatible con la idea cristiana de sociedad”. En este contexto, Zaragoza acogerá el próximo **viernes, 12 de mayo, un gesto por la acogida**, abierto a todas las personas que deseen sumarse. En primer lugar, a las 19.00 horas, tendrá lugar un acto en la Casa de la Iglesia en el que se compartirán experiencias tanto de refugiados como de personas que han acogido, junto a algunas actividades educativas desarrolladas con niños.

A continuación, **a las 20.00 horas, la plaza del Pilar será el**

**escenario de una tamborrada** en la que, con la generosa colaboración del mundo cofrade y con la intervención, entre otros, del arzobispo de Zaragoza, don Vicente Jiménez, se lanzará el mensaje cristiano a la sociedad. Se trata de **“romper la hora por la acogida”**, dado que los muros, materiales y mentales, están presentes y siguen creciendo. Se trata, en definitiva, de una invitación a despertar del letargo o a salir de la comodidad para ver personas de carne y hueso en lugar de fríos números.

A continuación incluimos **cinco claves del manifiesto** que se leerá en el acto del 12 de mayo, y al que están invitados todos los lectores:

1) Tenemos que pregonar que **los muros nunca pueden ser una solución** a la oleada de refugiados.

2) Tenemos que alzar nuestra voz para denunciar las **políticas europeas** de migración y asilo.

3) Tenemos que reclamar la urgente necesidad de que se abran las puertas de nuestros países y gobernantes con políticas que proporcionen una verdadera **asistencia humanitaria** y establezcan migraciones seguras.

4) Tenemos que comprometernos todos nosotros, como ciudadanos de a pie, a **fomentar una cultura del encuentro y la acogida**.

5) Hay testimonios positivos que nos hacen ver cómo **es posible otra forma solidaria de vivir**, en la que las diferencias puedan convivir complementándose, enriqueciéndose e iluminándose unas a otras. Que todos seamos **“personas-cántaro”** en el desierto de nuestra sociedad.

# Empujados por el espíritu: «aquí estoy, envíame»

*Queridos hermanos en el Señor:*

Os deseo gracia y paz.

"Empujados por el Espíritu: «Aquí estoy, envíame»", es el lema de la celebración conjunta de la "Jornada de Oración por las Vocaciones" y la "Jornada de Vocaciones Nativas". Nos preguntamos: ¿Por qué es necesario orar? ¿Cuál es el sentido de una Jornada de Oración? La respuesta la encontramos en un triple nivel:

**1)** Es necesario orar para agradecer. Hay que expresar agradecimiento a quienes se dedican a dar la vida desgastándose; a quienes iluminan con su testimonio; a quienes lo han dejado todo para seguir al Señor; a quienes han superado las pruebas y, tras encontrar muchos obstáculos, se han orientado por el amor a Dios y el servicio a los hermanos, especialmente a los más desfavorecidos y vulnerables; a quienes no buscan el aplauso, ni el reconocimiento, ni siquiera la gratitud, pero saben mucho de gratuidad y de sacrificio personal, familiar y comunitario; a quienes son conscientes de que el grano de trigo debe sumergirse en el surco para dar abundante fruto; a quienes se dejan conducir por el Espíritu.

“

Hay que expresar agradecimiento a quienes se dedican a dar la vida desgastándose

**2)** Es preciso rezar para acompañar. Cada vocación es un misterio que se desarrolla a lo largo de toda la vida, y hay momentos en los que se experimenta, con especial crudeza, la soledad, el desaliento, la sensación de fracaso, el cansancio físico y emocional. Quienes responden a la llamada del Señor también necesitan ser acompañados, experimentar la presencia cercana que se expresa en gestos y acciones, en palabras sencillas y oraciones frecuentes, en intercesión gozosa y solidaria.

La vocación también supone incertidumbre y riesgo. La persona llamada es enviada a cumplir una misión que le supera y desborda, pero su aventura personal nunca es individual, sino que es profundamente eclesial. Y es toda la Iglesia la que suplica con tenacidad, desde el recogido silencio de los monasterios de clausura, pasando por la presencia constante de una humilde oración que brota de un anciano corazón en una humilde parroquia rural y el caudal impetuoso de una vital plegaria en un encuentro de jóvenes o en el murmullo estremecido de un hogar familiar con recuerdo añorado del ser querido que anuncia el evangelio a muchos kilómetros de distancia.

**3)** Es imprescindible insistir en la plegaria para animar a muchas personas de espíritu joven a plantearse, con decisión y valentía, la cuestión vocacional. La vocación no surge después de descartar otras opciones. Nadie pone en juego su vida porque no se le ocurre algo mejor. La vocación no es propia de personas acomplexadas y timoratas. Jesús llama a su seguimiento

a quienes están dispuestos a ser discípulos misioneros y evangelizadores con Espíritu. Después de haber escuchado una amorosa voz que invita, llama por el nombre y envía, hay un momento de decisión fuerte y de continuo caminar tras las huellas del Señor sembrando los senderos de alegría, de esperanza, de fe y de amor.

El Papa Francisco escribe en su mensaje para esta Jornada: "Quien se deja atraer por la voz de Dios y se pone en camino para seguir a Jesús, descubre enseguida, dentro de él, un deseo incontenible de llevar la Buena Noticia a los hermanos, a través de la evangelización y el servicio movido por la caridad".

El Espíritu Santo es el que ora en nuestro interior. El Espíritu Santo es quien empuja, quien sostiene y reconforta, quien socorre y robustece. El Espíritu Santo es quien anima a "la comunidad eclesial como lugar privilegiado en el que la llamada de Dios nace, se alimenta y se manifiesta", como recuerda el Papa en su "Mensaje".

Recibid mi cordial saludo y mi bendición.

**+ Julián Ruiz Martorell**  
**Obispo de Jaca**



## FAMILIA Y VIDA

## Las ventajas de la Naprotecnología

María Victoria Mena

Tras presentar en el número anterior la Naprotecnología, un nuevo modo de concebir la Medicina Procreativa, respetuoso con la naturaleza y la dignidad de los esposos, la vida del no nacido y la naturaleza del acto conyugal, ahondamos en esta propuesta. El objetivo, a la postre, es ayudar a los matrimonios con problemas de fertilidad o de abortos involuntarios.



*La Naprotecnología respeta la dignidad y la naturaleza de la persona.*

### ¿Qué utilidad tiene este método para prevenir el aborto?

Una de sus indicaciones fundamentales son los casos en que la paciente ha experimentado uno o más abortos espontáneos. En esta situación, haciendo un estudio pormenorizado de sus ciclos, se puede llegar a prevenir gran número de abortos que son considerados inevitables, a causa de la ignorancia de los fenómenos que ocurren en las primeras semanas de embarazo, cruciales para la viabilidad del mismo.

Con la gráfica de Creighton conocemos el momento más probable de la concepción, la mujer es capaz de reconocer muy pronto su embarazo y a partir de ahí empieza un seguimiento precoz y exhaustivo que facilite las condiciones idóneas para la implantación y las primeras semanas de vida del nuevo ser humano. Cada vida es importante para nosotros. Intentamos explicar a los matrimonios la causa probable de por qué ocurrió la pérdida que tuvieron, y hacemos todo lo que está en nuestra mano para ayudar desde la Medicina moderna a cada nueva vida.

### ¿Se producen embarazos múltiples en las pacientes tratadas con esta técnica?

Siempre va a haber un pequeño número de casos de embarazos gemelares, pero la proporción es muy inferior a la de las técnicas artificiales. No se dan casos de trillizos o más. El hecho de que no haya embarazos múltiples reduce considerablemente las secuelas perinatales de los niños nacidos en partos múltiples.

### ¿Y los partos prematuros?

Con la Naprotecnología se han reducido al mínimo las tasas de prematuridad. Por una parte, el hecho de que el feto sea único reduce los

riesgos. Por otra parte, el Instituto Pablo VI ha desarrollado un protocolo de prevención del parto prematuro, que incluye el seguimiento precoz y a largo plazo especialmente de algunas pacientes con determinados problemas de la ovulación, que son más propensas a padecer esta condición. Al reducir las tasas de prematuridad, se reducen también las secuelas derivadas de la misma.

### Otras ventajas de la Naprotecnología y el Método Creighton

La Naprotecnología respeta la dignidad y la naturaleza de la persona, y respeta las dimensiones unitiva y procreativa del acto conyugal. Ofrece

una alternativa eficaz y moralmente aceptable para todos los matrimonios con problemas de fertilidad, es fiel al Magisterio de la Iglesia.

El método Creighton enseña y ayuda a los esposos a respetarse íntegramente, y a ejercer su responsabilidad en cuanto a su paternidad. Mejora su comunicación, ayuda a fortalecer el vínculo conyugal, que las técnicas artificiales ponen tantas veces en peligro. Es verdadera planificación familiar natural, y puede ser utilizado por los esposos para espaciar temporalmente los embarazos o aplazarlos indefinidamente.

Más información en la página web [www.naprotec.es](http://www.naprotec.es)

*Contacta con tu Centro de Orientación Familiar más cercano*

## COF ZARAGOZA

**Dirección:** C/ Corona de Aragón 14, entreplanta; 50008 Zaragoza  
**Teléfono:** 976 359 965 / 682 488 701  
**E-mail:** cof@cofzaragoza.com

## COF ALTOARAGÓN

**Dirección:** C/ Manuel Ángel Ferrer 2 bajos Huesca  
**Teléfono:** 974702403  
**Horario:** cofaltoaragon@hotmail.com

## CICLO DE CONFERENCIAS

## ¿Influyen las nuevas tecnologías en la fe?

Ante la necesidad de desarrollar una pastoral misionera con nuevos lenguajes, la archidiócesis de Zaragoza reúne a tres expertos para hablar sobre fe, religiosidad e internet.

## Redacción

La delegación de Medios del arzobispado de Zaragoza ha organizado el ciclo **"Fe y religiosidad en internet"** –dentro de las líneas estratégicas del Plan Diocesano de Pastoral– entre los próximos 22 y 24 de mayo en el Centro Joaquín Roncal, Fundación CAI-ASC.

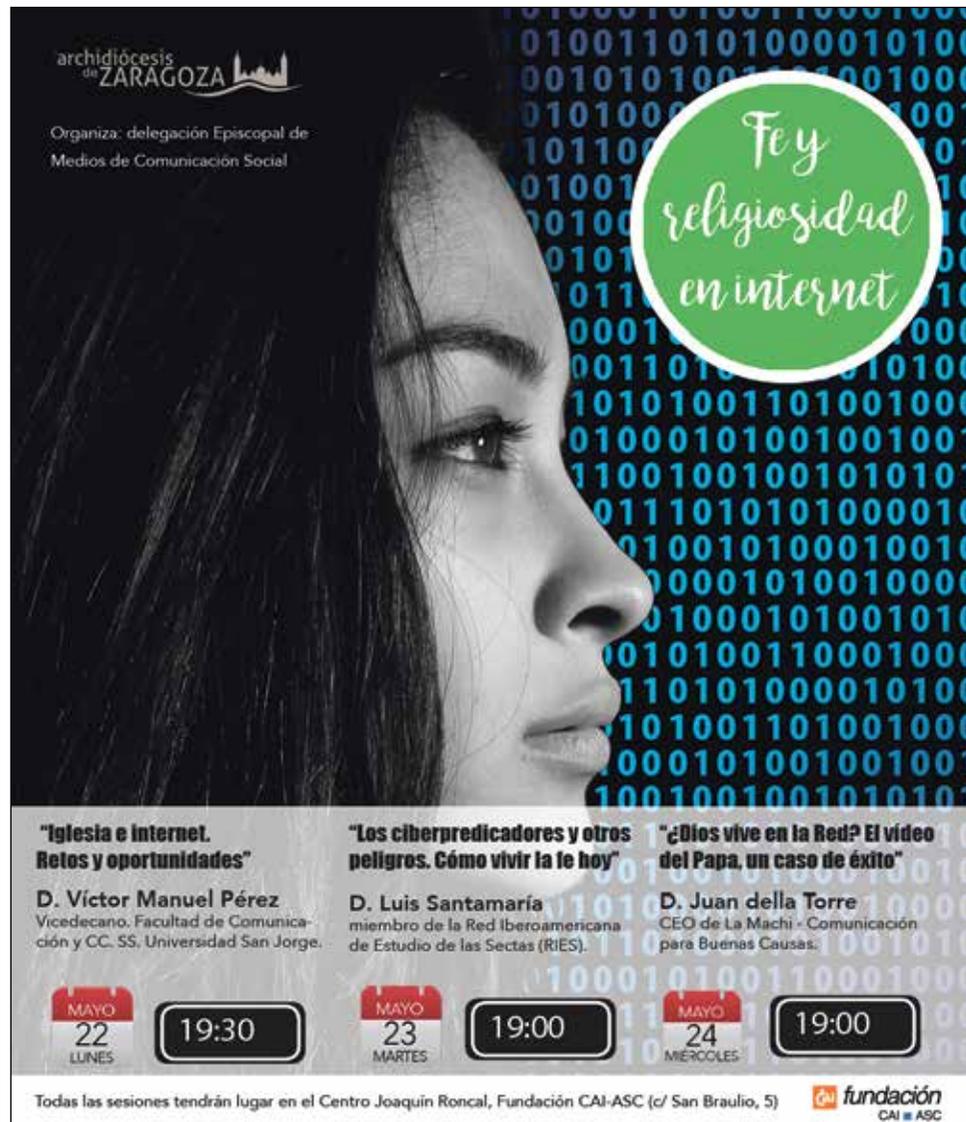
La primera sesión, impartida por **Víctor Manuel Pérez**, profesor de la Facultad de Comunicación y Ciencias Sociales de la Universidad San Jorge (USJ), tendrá lugar el lunes 22 de mayo, a las 19.30 horas, bajo el título "Iglesia e internet. Retos y oportunidades".

La segunda charla, el martes 23 a las 19.00 horas, correrá a cargo

del sacerdote **Luis Santamaría**, experto en sectas y miembro de la Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas (RIES), quien abordará cómo vivir la fe hoy, ahondando en los ciberpredicadores y otros peligros del escenario actual.

Por último, el miércoles 24 de mayo, también a las 19.00 horas, será el turno de **Juan della Torre**, CEO de La Machi – Comunicación para Buenas Causas, agencia creadora de la iniciativa "El vídeo del Papa". Partiendo de esta exitosa experiencia, el invitado disertará en torno a la pregunta "¿Dios vive en la Red?".

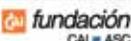
La entrada es libre, gratuita y no requiere inscripción previa.



archidiócesis de ZARAGOZA  
Organiza: delegación Episcopal de Medios de Comunicación Social

Fe y religiosidad en internet

<p><b>"Iglesia e Internet. Retos y oportunidades"</b></p> <p>D. Víctor Manuel Pérez Vicedecano. Facultad de Comunicación y CC. SS. Universidad San Jorge.</p> <p>MAYO 22 LUNES 19:30</p>	<p><b>"Los ciberpredicadores y otros peligros. Cómo vivir la fe hoy"</b></p> <p>D. Luis Santamaría miembro de la Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas (RIES).</p> <p>MAYO 23 MARTES 19:00</p>	<p><b>"¿Dios vive en la Red? El vídeo del Papa, un caso de éxito"</b></p> <p>D. Juan della Torre CEO de La Machi - Comunicación para Buenas Causas.</p> <p>MAYO 24 MIÉRCOLES 19:00</p>
--	--	--

Todas las sesiones tendrán lugar en el Centro Joaquín Roncal, Fundación CAI-ASC (c/ San Braulio, 5) 

## MÚSICA PARA REZAR

## La alegría alcanza su culmen en el 'Aleluya'

"Aleluya" es una exclamación de alegría y de alabanza propia del judaísmo y del cristianismo, que significa "alabad a Yahveh". "Aleluya" expresa muy bien la que debe ser nuestra actitud para este tiempo, cuya característica más destacada es la alegría. Y esta alegría

alcanza su punto culminante en el canto del "Aleluya".

Decía san Agustín que "cuando alcancemos nuestro descanso después de este período de trabajo (en la vida eterna), nuestra única ocupación

será alabar a Dios, nuestras acciones serán un aleluya. Aleluya será nuestro alimento, aleluya será nuestra bebida, aleluya será nuestra apacible actividad, aleluya será nuestro gozo completo".

Podemos cantar "Aleluya", con la

cantante dominicana Celinés Díaz, en un tema que podemos escuchar aquí: [youtu.be/8w37Jb1UMfc](https://youtu.be/8w37Jb1UMfc)

**Antonio J. Estevan**

Director del programa musical "Generación Esperanza" de Radio María

**ME APUNTO**

**A CONOCER PARA ELEGIR**

**CON LIBERTAD.**

**Me apunto a Religión.**

Una educación con Religión es una formación completa



## MUSEO DIOCESANO: PIEZA DE MAYO

## La Visitación de la Virgen

*Procede de la Iglesia de los Santos Julián y Basilisa de Bagüés. Fresco arrancado y traspasado a lienzo. Hacia 1100.*



La Visitación.

En este mes de mayo, dedicado desde hace siglos a María, volvemos al románico y, en especial, a las pinturas murales de Bagüés que se encuentran actualmente expuestas en la sala construida ex professo en 1970 respetando las medidas de la Iglesia de los Santos Julián y Basilisa de Bagüés. Estos frescos constituyen la joya de la colección del MDJ y conforman uno de los mayores conjuntos de pintura mural románica conservados en Europa. Es la llamada Capilla Sixtina del arte románico español en la que podemos imaginar cómo eran las iglesias románicas, llenas de vida y color, alejadas del aspecto gris y pétreo que de ellas nos ha llegado. A través de los frescos de Bagüés podemos contemplar

## ¿Sabías que...?

Es de la conversación entre María e Isabel, de donde surge parte de la oración dedicada a María, siendo además la oración principal del Rosario y del Ángelus. Por aquellos días, María se encaminó presurosa a un pueblo de las montañas de Judea. Entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y cuando Isabel oyó el saludo de María, el niño saltó en su seno. Entonces Isabel, llena del Espíritu Santo, exclamó a grandes voces: «¡Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre! Pero ¿cómo es posible que la madre de mi Señor venga a visitarme? Porque en cuanto oí tu saludo, el niño saltó de alegría en mi seno. ¡Dichosa tú que has creído! Porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá». Lucas 1,39-46.

una completa Biblia imágenes, una auténtica Biblia de los Pobres, que narra la Historia de la Humanidad desde la Creación del hombre hasta la Ascensión de Cristo al Cielo. Estas pinturas que en origen decoraban los muros de la Iglesia de Bagüés, fueron realizadas para educar y enseñar a la mayoría de la población que, en época medieval, era iletrada.

En concreto, y para celebrar la fiesta de la Visitación de la Virgen María a su prima Isabel que se celebra a finales del mes de mayo, nos vamos a centrar en cómo representa el maestro de Bagüés, el pasaje recogido por San Lucas (Lc 1,39-46). Según narra el evangelista, la Visitación tiene lugar en la casa de Zacarías. Por ello, el pintor de Bagüés coloca a los personajes bajo una doble arquería, simulando así que la escena se desarrolla en un interior doméstico en el que tiene lugar el abrazo de las dos mujeres, remarcando el pintor el avanzado estado de gestación de Isabel a través de un abultado vientre. Además aparece una figura femenina separada de la escena, de la cual no se sabe seguro a quién representa, pudiéndose interpretar como María Celofás, María Salomé o incluso como una doncella de la Virgen que porta un regalo para Isabel. En cualquier caso, esta "misteriosa" mujer sirve de testigo del abrazo entre las dos primas.

## Peregrinación a Lourdes



Lourdes: Peregrinos, enfermos, voluntarios...

Organizada por las diócesis de Zaragoza y de Jaca. Del 30 de junio al 3 de julio.

justifiquen que no pueden costearse la totalidad de la peregrinación.

**Precios:**

Peregrino\*: 235 € en habitación doble, 295 € en individual

Voluntario\*: 210 € en habitación compartida, 270 en individual

Enfermo (EnAccueil Notre Dame del Santuario): 200 €

\*Alojamiento en el Hotel Angélic-Myriam (\*\*\*) en régimen de pensión completa. Los peregrinos y voluntarios que sean socios de la Hospitalidad de Lourdes de Zaragoza o de la de Jaca, recibirán un descuento de 10 € sobre el precio indicado. Hay posibilidad de becas para voluntarios y enfermos que

**Información e inscripciones:**

Hospitalidad de Lourdes de Zaragoza, Casa de la Iglesia, Plaza de la Seo 6. (976 204 767 – 976 305 900). hospitalidadlourdeszaragoza@gmail.com

Diócesis de Jaca: D. Ramón Clavería: 630678128

La peregrinación dispone de personal sanitario, voluntario y botiquín para asistencia sanitaria de cualquier participante, estando acompañados durante toda la peregrinación por una ambulancia de la Cruz Roja ante posibles contingencias y por personal médico cualificado.

## Celebración de San Juan de Ávila

El Clero diocesano celebra la fiesta de San Juan de Ávila, Doctor de la Iglesia, Patrón del Clero Español, el miércoles 10 de mayo, en Luesia, donde felicitaremos a su párroco D. Miguel González Periel, por el cincuenta aniversario de su Ordenación Sacerdotal en Jaca el 25 de julio de 1967.

Este es el programa:

A las 12 h. se celebrará la santa misa en la Parroquia del Salvador.

A las 12.45 h. se realizará una visita guiada a la ermita de Ntra. Sra. del Puyal y a la iglesia de San Esteban. Y a las 13.45 h. comida de hermandad.

**Iglesia en Aragón**

Publicación semanal de las diócesis aragonesas. Dirección: José Antonio Calvo. Jefe de redacción: José María Albalad. Redacción: José María Ferrer (Barbastro-Monzón), Lara Acerete (Huesca), Ricardo Mur (Jaca), Andrés Roque (Tarazona), José Antonio Lázaro (Teruel y Albarracín), Rocío Álvarez y Jesús Fuertes (Zaragoza). C/ Obispo, 5. 22700 Jaca. Tel. 974 485 055 E-mail: mcs@diocesisdejaca.org. Web: www.iglesiaenaragon.com | redaccion@iglesiaenaragon.com Imprime: Impresa Norte D.L. Z 1136-2016