

Iglesia en Jaca

Realidad social

La soledad en la persona mayor y su familia

Redacción

El mundo de las personas mayores es cada vez más objeto de interés y de atención por parte de la sociedad en general. Quizás no solo por razones demográficas, que sean cada vez más numerosas, sino también por una creciente sensibilidad ante las situaciones sociales que presentan, una cierta vulnerabilidad que requiere lo mejor de la condición humana para salir al paso de las necesidades que presentan.

El ser humano es un ser social por naturaleza, desde que nace hasta que muere. Necesita de los demás para vivir. Su condición de fragilidad lo hace solidario al mismo tiempo que lo comunica con los demás, no solo para vivir, sino también para evolucionar hacia la realización personal: ser quien realmente es.

La vejez también está relacionada con la soledad. Las personas de confianza han muerto, y muchas veces ya no pueden participar de las actividades de las generaciones más jóvenes. Muchos, debido a la involución de los sentidos que les van limitando cada vez más, se sienten solos en medio de la sociedad.

Podemos distinguir entre diferentes tipos de soledad. Se puede estar solo y disfrutando mientras se lee un libro o escucha una pieza maravillosa de música, mientras se medita, se piensa. A la par, la soledad se puede experimentar como sentimiento. Muchas personas empiezan a sentir que no pueden soportar más la soledad, que “se les cae la casa encima”, que se sienten solos. Se sienten apartados del contacto



La soledad de los mayores, epidemia en expansión.

con las personas, alejados de los demás, incomunicados y abandonados en su soledad.

Las personas mayores que están en la situación de soledad no deseada tienen una mayor propensión a encontrarse con obstáculos emocionales que les hacen sentir vulnerabilidad, pierden de este modo la auto-confianza. A todo ello se suma la problemática socioeconómica que pueden experimentar y que no hace más que agravar la sensación de soledad y aislamiento en sus variadas expresiones.

Hay una soledad que va invadiendo a la persona a medida que va envejeciendo. Es la soledad que nos ha alejado de nuestra propia historiografía, la que nos aleja de dónde se viene y adónde se va. Podemos decir que la soledad siempre da miedo pero cuando se llega a la etapa de la vejez, aún más. Un buen

recurso para salir al paso de la soledad es rellenar los espacios que han dejado los que nos han abandonado, de manera especial el mundo de las amistades.

Las estrategias para poder afrontar la soledad en las personas mayores son diferentes en función de los recursos al alcance de las personas y de los diferentes intereses de la persona:

- **Actividades de la vida diaria:** ayuda en el ámbito doméstico-familiar, ocio turístico o cultural, participación en clubs o centros de día, retorno o aumento de las prácticas religiosas.
- **Voluntariado:** acciones donde se puede desarrollar la solidaridad y el deseo de ayudar a otros.
- **Asociacionismo:** a través del voluntariado se puede entrar en la dinámica de actividades

propias de pertenencia a un grupo e integrarse en una estructura que proporciona vínculos de carácter social.

- **Rol de abuelo:** para aquel que lo es y lo puede ejercer, la proximidad de los nietos constituye un privilegio para las relaciones y salir al paso de la soledad.

Estos son recursos para que la experiencia de la soledad no sea una experiencia traumática, estéril. Son recursos para dotar de sentido la etapa de la vejez, y crear nuevas expectativas de vida, así como cultivar intereses para las personas... Pero, por encima de todo, hay una tarea que tiene que hacer la persona mayor por sí sola: la de creer que lo que más vale no es lo que hace, sino que su apariencia de pasividad e inutilidad puede convertirse en un verdadero valor.

La Palabra

Evangelio

"Un bastón y nada más"

Domingo XV del Tiempo Ordinario
Mc 6, 7-13

Llamó a los Doce y los fue enviando de dos en dos, dándoles autoridad sobre los espíritus inmundos. Les encargó que llevaran para el camino un bastón y nada más, pero ni pan, ni alforja, ni dinero suelto en la faja; que llevaran sandalias, pero no una túnica de repuesto. Y decía: «Quedaos en la casa donde entréis,

hasta que os vayáis de aquel sitio. Y si un lugar no os recibe ni os escucha, al marcharos sacudíos el polvo de los pies, en testimonio contra ellos».

Ellos salieron a predicar la conversión, echaban muchos demonios, ungían con aceite a muchos enfermos y los curaban.

El comentario por Juan Pablo Ferrer

Ligeros de equipaje

Ante el rechazo que empieza a experimentar en Galilea, Jesús decide enviar a los Doce, con la consigna de ir ligeros de equipaje y de dejarse acoger solo en una casa del pueblo, para evitar comparaciones y rivalidades con otras. Esas familias que les acogen reciben, las primeras, el anuncio de la llegada del Reino de Dios en la persona de Jesús. Esas casas abiertas, donde ha entrado cada pareja de apóstoles, van a ser también, en la mayor parte de los casos, las casas de la Iglesia en cada localidad. Aquí está el origen familiar de las comunidades cristianas locales y de su ambiente acogedor, que siempre hay que cuidar.

Curiosamente en este envío de los Doce "de dos en dos", Jesús se queda en segundo plano y deja el protagonismo directo a sus discípulos, para demostrar claramente que su misión salvadora no la quiere realizar él solo, sino cuenta que con otros "en equipo". ¡Es mucho más eficaz! Él se llena de gozo,

al ver cómo sus discípulos continúan su misión, compartiendo su misma tarea y misión. Lo que cuenta, pues, es dejar hablar y actuar a Cristo a través de sus palabras y sus manos, sin endulzar demagógicamente su mensaje.

Al enviar en misión a sus discípulos, a Jesús no le importa tanto su inteligencia, la capacidad comunicativa de sus palabras o la buena reputación de su imagen pública, cuanto su fidelidad a la misión encomendada: ir por delante y proclamar la inminencia de la llegada del Reino en Jesús. Él es quien de veras convence y hace que las personas se reencuentren con Dios, con ellas mismas y con los demás. Por eso, predicamos a Cristo y no a nosotros mismos.



Palabra de Dios para la semana

■ **11 DOMINGO.** XV del Tiempo Ordinario (Tercera semana del salterio). - Am 7, 12-15. - Sal 84. - Ef 1, 3-14. - Mc 6, 7-13. ■ **12 LUNES.** Feria. (En Zaragoza, San Ignacio-Clemente Delgado. MO). - Éx 1, 8-14. 22. - Sal 123. - Mt 10, 34 — 11. 1. ■ **13 MARTES.** Feria. - Éx 2, 1-15a. - Sal 68. - Mt 11, 20-24. ■ **14 MIÉRCOLES.** Feria. - Éx 3, 1-6. 9-12. - Sal 102. - Mt 11, 25-27. ■ **15 JUEVES.** San Buenaventura. MO. - Éx 3, 13-20. - Sal 104. - Mt 11, 28-30. ■ **16 VIERNES.** B. V. M. del Monte Carmelo. MO. - Éx 11, 10 — 12, 14. - Sal 115. - Mt 12, 1-8. ■ **17 SÁBADO.** Memoria de Santa María. (En Zaragoza, aniversario de la ordenación episcopal de Mons. Vicente Jiménez Zamora, arzobispo emérito). - Éx 12, 37-42. - Sal 135. - Mt 12, 14-21.

Carta del obispo

"Venga a nosotros tu Reino"

D. Julián Ruiz Martorell

Obispo de Jaca



Queridos hermanos en el Señor: Os deseo gracia y paz.

Los números 2816 a 2821 del Catecismo de la Iglesia Católica explican el significado de esta expresión. El término griego "basileia" en el Nuevo Testamento puede indicar "realeza" (nombre abstracto), "reino" (nombre concreto) o "reinado" (de reinar, nombre de acción).

El Reino de Dios es lo más importante para los cristianos: "Se aproxima en el Verbo encarnado, se anuncia a través de todo el Evangelio, llega en la muerte y la Resurrección de Cristo. El Reino de Dios adviene en la Última Cena y por la Eucaristía está entre nosotros. El Reino de Dios llegará en la gloria cuando Jesucristo lo devuelva a su Padre" (CEC 2816).

San Cipriano escribe: "Incluso [...] puede ser que el Reino de Dios signifique Cristo en persona, al cual llamamos con nuestras voces todos los días y de quien queremos apresurar su advenimiento por nuestra espera. Como es nuestra Resurrección porque resucitamos en él, puede ser también el Reino de Dios porque en él reinaremos" (CEC 2816)".

Jesucristo es el Reino en persona y Él lo anuncia y lo instaura con sus palabras, con sus obras y con su silencio. Cuando rezamos diciendo: "Ven, Señor Jesús", llamamos a voces a Cristo para que apresure su venida definitiva, la llegada de su Reino.

En el Padrenuestro rezamos para que llegue "la venida final del Reino de Dios por medio del retorno de Cristo" (CEC 2818). No obstante, "este deseo no distrae a la Iglesia de su misión, más bien la compromete" (ibid.), puesto que, desde Pentecostés, "la venida del Reino es obra del Espíritu del Señor "a fin de santificar todas las cosas llevando a plenitud su obra en el mundo"" (ibid.).

El Reino de Dios es "Reino eterno y universal: el Reino de la verdad y de la vida, el Reino de la santidad y la gracia, el Reino de la justicia, el amor y la paz" (Prefacio de Jesucristo, Rey del Universo).

Solamente un corazón puro puede decir con seguridad: "¡Venga a nosotros tu Reino!" (cf. CEC 2819).

El discernimiento según el Espíritu nos permite "distinguir entre el crecimiento del Reino de Dios y el progreso de la cultura y la promoción de la sociedad en las que están implicados. Esta distinción no es una separación. La vocación del hombre a la vida eterna no suprime, sino que refuerza su deber de poner en práctica las energías y los medios recibidos del Creador para servir en este mundo a la justicia y a la paz" (CEC 2820).

Recibid mi cordial saludo y mi bendición.

Año Jubilar Josefino

La Conferencia Episcopal difunde las 'Letanías a san José'

La Comisión Permanente aprobó en su reunión del 22 y 23 de junio de 2021 el texto latino y las traducciones al español, catalán, euskera y gallego de las letanías en honor al santo patriarca.

Redacción

En el contexto del año de San José, convocado por el papa Francisco por el ciento cincuenta aniversario de su declaración como patrono de la Iglesia universal, la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos comunicó a los presidentes de las conferencias episcopales la actualización de las 'Letanías en honor de san José', aprobadas en 1909 por la Sede Apostólica, añadiendo siete invocaciones tomadas de las intervenciones de los papas que han reflexionado sobre algunos aspectos de la figura del patrón de la Iglesia universal.

Las invocaciones añadidas, aprobadas por el papa Francisco, son las siguientes: «Custodio del Redentor» (cf. san Juan Pablo II, exhort. apost. Redemptoris custos); «Servidor de Cristo» (cf. san Pablo VI, homilía del 19.III.1966,



La confianza de Francisco a san José le lleva a confiarle todas las dificultades.

citada en Redemptoris custos, n. 8 y Patris corde, n. 1); «Ministro de la salvación» (san Juan Crisóstomo, citado en Redemptoris custos, n. 8); «Apoyo en las dificultades» (cf. Francisco, carta apost. Patris corde, prólogo); y «Patrono de los exiliados», «Patrono de los afligidos» y «Patrono de los pobres» (Patris corde, n. 5).

La Santa Sede confió la tarea de traducir las Letanías a las lenguas de su competencia y publicarlas. Por ello, la Comisión Episcopal para la Liturgia procedió no solamente a la traducción de las siete nuevas

intenciones, sino a la traducción completa de las Letanías, ya que no había un texto oficial en español ni en las distintas lenguas cooficiales.

La nueva edición de las letanías puede descargarse en la web de la Conferencia Episcopal Española [<https://www.conferenciaepiscopal.es/letanias-honor-san-jose/>].

UNA ORACIÓN A SAN JOSÉ

El papa Francisco concluye su carta apostólica Patris Corde con esta oración para «que crezca el amor a este gran santo, para ser impulsados a im-

plorar su intercesión e imitar sus virtudes, como también su resolución»

*A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.*

*Oh, bienaventurado José,
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida.*

*Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal.
Amén.*

El Papa pide rezar por la amistad social



Fotograma del último video del Papa.

Redacción

Francisco, a través de 'El Video del Papa', centra su mirada en el diálogo como "camino para mirar la realidad de una manera nueva, para vivir con pasión los desafíos de la construcción del bien común" y pide frenar la polarización que nos divide. Por ello, invita a rezar para que en nuestras sociedades ya "no queden espacios de enemistad y de guerra".

En este mes de julio, el Santo Padre hace una llamada a convertirnos en "arquitectos del diálogo" y en "arquitectos de la amistad" para solucionar los conflictos y las causas de divisiones que existen en la sociedad y entre las personas.

En su última encíclica, Fratelli tutti (2020), el Papa dedicó el capítulo sexto al "Diálogo y amistad social": "El auténtico diálogo social supone la capacidad de respetar el punto de vista del otro aceptando la posibilidad de que encierre algunas convicciones o intereses legítimos" (FT 203). En su intención de julio refuerza esta idea reivindicando el diálogo como la gran oportunidad "para mirar la realidad de una manera nueva, para vivir con pasión los desafíos de la construcción del bien común".

Sigue todos los videos del Papa con las intenciones de oración universal en el canal de Youtube 'El video del Papa'.

Museo Diocesano de Jaca. Pieza de Julio

San Rafael de las pinturas de Navasa

Románico. Último tercio del siglo XIII. Pintura. Fresco traspasado a lienzo. Procede de la iglesia de la Asunción de Nuestra Señora de Navasa

Museo Diocesano de Jaca

Con motivo del Año Santo Jacobo, este mes de julio hablamos del arcángel San Rafael, representado en los frescos románicos de Navasa. Esta figura angélica aparece en un fragmento pictórico procedente de la cabecera del templo. Envuelven su imagen las representaciones de San Juan Bautista y de dos de los evangelistas en forma de animales, identificados por sus nombres: San Juan (águila) y San Lucas (buey). Estos en origen estaban acompañados por San Marcos y San Mateo, y todos ellos formaban parte de una escena mucho mayor protagonizada por la Maiestas Domini, hoy en día muy deteriorada.

De San Rafael se nos habla en el Libro de Tobías, del Antiguo Testamento. Su nom-

bre significa "Dios cura". En este texto se nos cuenta que el joven Tobías, hijo del ciego Tobit, dejó su casa para viajar hasta el hogar de su amada Sara y casarse con ella. En el camino se le apareció San Rafael bajo la apariencia de un viajero en busca de trabajo, y se ofreció como guía a Tobías. Durante su viaje, Tobías pescó un pez, y San Rafael le ordenó que guardase la hiel, el hígado y el corazón del animal porque "sirven para la medicina". De este modo, el arcángel no solo consiguió que Tobías llegase sano y salvo a casa de Sara, sino que a la vuelta el joven le devolvió la vista a su padre Tobit al untarle la hiel del pez en los ojos por recomendación del arcángel Rafael. En virtud de estos motivos, San Rafael es el patrón de la medicina, pero también de los enamorados y de los viajeros. Es por ello que muchos peregrinos tienen especial devoción a este arcángel, que se presenta en la Biblia como buen amigo y protector de aquellos que inician un viaje movidos por su fe y sus buenas acciones.



Fresco con San Rafael. Navasa.

¿SABÍAS QUE...?

La imagen de Cristo en Majestad flanqueado por el Tetramorfos, también conocida como Maiestas Domini, se extrae de la descripción que hace San Juan del Apocalipsis. Entonces, ¿por qué se decidió incluir San Rafael es una escena apocalíptica? Es probable que fuera un guiño a los peregrinos, ya que Navasa se sitúa en el Campo de Jaca, punto de enlace con las múltiples vías jacobeanas que se dirigen desde Jaca hasta Navarra. Para tranquilizar a los peregrinos y asegurarles un buen viaje, se incluyó en la iglesia (parada obligatoria) la imagen del arcángel.

Memoria de Cáritas Diocesana 2020 (II)

ROPERO

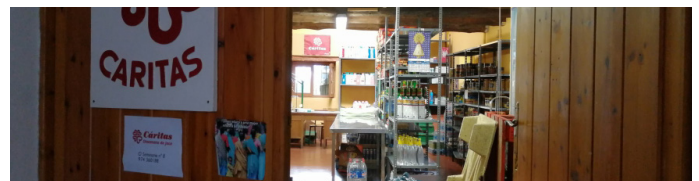
- Sabiñánigo: En 2020 el ropero estuvo cerrado desde el 11 de marzo hasta el 14 de septiembre por la pandemia de covid19. En total, se atendió con ropa a 22 familias, 76 participantes.
- Jaca: Cerrado por emergencia sanitaria, sólo urgencias. Contenedores cerrados.

PROGRAMA DESPENSA SOLIDARIA

- Se han repartido 61.652 kilos de alimentos en nuestras despensas de Jaca y Sabiñánigo.
- Los alimentos proceden principalmente del Banco de Alimentos de Huesca,

de empresarios de la alimentación y hostelería, de los centros escolares y parroquias, en especial del Colegio Escuelas Pías. Y de particulares.

- En el año 2020, se han comprado alimentos por un valor de 22.770,82 €, frente a los 5.343,77 € del año 2019.
- En total ha habido 4085 intervenciones, a 546 familias, con 1467 participantes.
- Se ha repartido 3.164 lotes de comida en el año 2020, en el 2019 fueron 1.828.
- Se ha repartido 697 lotes de productos de higiene personal y limpieza de hogar.
- Sabiñánigo: Entre el 20 de diciembre de 2020 y el 11



Despensa de Cáritas en Jaca.

de enero de 2021 se entregan en el Club Parroquial 660 menús a 19 familias, cocinados por 4 restaurantes del Valle de Tena gracias a un donativo de Reale Seguros y la colaboración de la Comarca del Alto Gallego.

ALBERGUE DE TRANSEÚNTES

- En el albergue municipal, gestionado por Caritas han pernoctado 140 personas, 134 hombres

y 6 mujeres. El número de pernoctaciones fue de 629, durante el confinamiento 5 personas estuvieron en el albergue.

- Caritas Diocesana de Jaca colabora en la gestión del albergue, como consecuencia de un acuerdo con el Ayuntamiento de Jaca, titular del mismo. El coste de dicho programa es de 22.597,47 €, de los cuales 11.767,65 € son aportados por el Ayuntamiento de Jaca.