

Iglesia en Jaca

Recomendaciones para vivir la Navidad

La Navidad es la Solemnidad del nacimiento de Jesucristo, Dios hecho hombre para salvar a la humanidad. Para vivirla correctamente y profundizar en su significado, la Iglesia propone una serie de recomendaciones.

Redacción

PROFUNDIZAR EN EL DON OTORGADO POR DIOS

La Santa Sede exhorta a profundizar que la Navidad es un “don que es expresión del amor infinito de Dios que ‘tanto amó al mundo que nos ha dado a su Hijo único’”. Por ello, se debe valorar la “solidaridad con el hombre pecador, por el cual, en Jesús, Dios se ha hecho hombre” y que “el Hijo de Dios ‘siendo rico se ha hecho pobre’ para enriquecernos ‘por medio de su pobreza’”

REFLEXIONAR SOBRE EL VALOR DE LA VIDA

En Navidad se destaca “el valor sagrado de la vida” y “el acontecimiento maravilloso que se realiza en el parto de toda mujer, porque mediante el parto de María” nació el Salvador del mundo.

CELEBRAR CON SENCILLEZ

La Santa Sede recomienda vivir esta celebración en un “clima de sencillez, y de pobreza, de humildad y de confianza en Dios, que envuelve los acontecimientos del nacimiento del niño Jesús”. Indica además que es importante profundizar en el valor religioso de la Navidad para que esta “no se convierta en terreno abonado para el consumismo ni para la infiltración del neopaganismo”.

CANTAR VILLANCICOS

Los villancicos son “instrumentos muy poderosos para transmitir el mensaje de alegría y paz de Navidad” y por ello recomiendan cantarlos en Nochebuena.

LEER EN FAMILIA EL RELATO DEL NACIMIENTO DE JESÚS

Nochebuena es “una ocasión de oración de toda la familia” y recomienda leer “la narración del nacimiento de Jesús según



San Lucas”. También es bueno entonar “los cantos típicos de la Navidad y se elevan las súplicas y las alabanzas, sobre todo las de los niños, protagonistas de este encuentro familiar”.

REZAR ANTE EL ÁRBOL DE NAVIDAD

La Santa Sede invita a que las familias recen entorno al árbol de Navidad porque “independientemente de su origen histórico” es “hoy un signo fuertemente evocador, bastante extendido en los ambientes cristianos; evoca tanto el árbol de la vida, plantado en el jardín del Edén, como el árbol de la cruz, y adquiere así un significado cristológico”.

“Cristo es el verdadero árbol de la vida, nacido de nuestro linaje, de la tierra virgen Santa María, árbol siempre verde, fecundo en frutos”, precisa el texto.

DAR REGALOS A LOS POBRES

La Iglesia refiere que “entre los regalos colocados bajo el árbol de Navidad no deberían faltar los regalos para los pobres: ellos forman parte de toda familia cristiana”. El papa nos invita a acordarnos este año de Ucrania.

COMPARTIR JUNTOS LA CENA DE NAVIDAD

Otro gesto importante es realizar una cena de Navidad porque en ella “se manifiestan con toda su fuerza la firmeza y la alegría de los vínculos familiares”. “La familia cristiana que todos los días, según la tradición, bendice la mesa y da gracias al Señor por el don de los alimentos, realizará este gesto con mayor intensidad y atención en la cena de Navidad”.

ASISTIR A MISA

La Santa Sede invita a los fieles a asistir a la Misa de Nochebuena porque esta “tiene un gran sentido litúrgico y goza del aprecio popular”. Asimismo, destaca que al inicio de la Eucaristía se entona “el canto del anuncio del nacimiento del Señor, con la fórmula del Martirologio Romano”, en el momento de “la presentación de los dones para el ofertorio siempre habrá un recuerdo concreto de los pobres” y la “oración de los fieles deberá asumir un carácter verdaderamente universal, incluso, donde sea oportuno, con el empleo de varios idiomas como un signo”.

La Palabra

Evangelio

Y el verbo se hizo carne y habitó entre nosotros

Domingo IV de Adviento
Mt 1, 18-24

En el principio existía el Verbo, y el Verbo estaba junto a Dios, y el Verbo era Dios. Él estaba en el principio junto a Dios. Por medio de él se hizo todo, y sin él no se hizo nada de cuanto se ha hecho. En él estaba la vida, y la luz brilla en la tiniebla, y la tiniebla no lo recibió. El Verbo era la luz verdadera, que alumbra a todo hombre, viniendo al mundo.

En el mundo estaba; el mundo se hizo por medio de él, y el mundo no lo conoció. Vino a su casa, y los suyos no lo recibieron. Pero a cuantos lo recibieron, les dio poder de ser hijos de Dios, a los que creen en su nombre. Estos no han nacido de sangre, ni de deseo de carne, ni de deseo de varón, sino que han nacido de Dios. Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros, y hemos contemplado su gloria: gloria como del Unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.

El comentario por Juan Pablo Ferrer

¡El era rico y se hizo pobre!

En medio del silencio de la noche, el Hijo de Dios, el Verbo, se ha hecho carne de nuestra carne, habitando entre nosotros. Así le llama San Juan en griego: el "Logos", que traducimos por "Verbo" en latín, o por "Palabra" en castellano: Él es el Logos que mira siempre a Dios y que es Dios.

Sin embargo, Juan habla del Dios rechazado que "vino a su casa, pero los suyos no lo recibieron"; "en el mundo estaba... pero el mundo no lo reconoció"; él es la luz que brilla en la tiniebla, pero "la tiniebla no lo recibió". Con todo, hubo quienes sí lo acogieron: los pastores de Belén.

Los pastores eran considerados impuros ante Dios, tanto por la casta sacerdotal de los saduceos, como también por los arrogantes fariseos. Para unos y otros, el oficio de pastor impedía seguir las normativas religiosas. Por eso, ¡qué sorprendente es el hecho de

que los menospreciados como "impuros", los "sindiós", sean los primeros en recibir la noticia de la presencia de Dios en la humanidad!

Esta sorpresa encuentra hoy un eco profundo en nuestro corazón. Esto nos hace precipitarnos rápidamente para acudir a donde Él está y sigue estando: no en la riqueza y el poder, sino en los pobres. La pobreza humana, que va a asumir el mismo Dios al encarnarse, va a ser el lugar donde está Dios.

Sin embargo, "a cuantos lo recibieron les dio poder de ser hijos de Dios". Son ellos, los pobres, los que, acogiendo al Dios encarnado, humanizado, llegan a ser con Él los hijos de Dios. Y, por otra parte, son ellos, los pobres, bien representados en esos pastores que "duermen al raso" con sus rebaños, los mejores evangelizadores de este acontecimiento, ¡sus testigos! ¡Qué delicadeza tiene Dios con nosotros!

Palabra de Dios para la semana

■ 25 DOMINGO. Solemnidad de la Natividad del Señor [I Semana del Salterio]. - Is 52, 7-10. - Sal 97. - Heb 1, 1-6. - Jn 1, 1-18. ■ 26 LUNES. San Esteban. Fiesta. - Hch 6, 8-10; 7, 54-59. - Sal 30. - Mt 10, 17-22. ■ 27 MARTES. San Juan. Fiesta. - 1 Jn 1, 1-4. - Sal 96. - Jn 20, 1a. 2-8. ■ 28 MIÉRCOLES. Los Santos Inocentes. Fiesta. - 1 Jn 1, 5-2, 2. - Sal 123. - Mt 2, 13-18. ■ 29 JUEVES. Día V dentro de la Octava. - 1 Jn 2, 3-11. - Sal 95. - Lc 2, 22-35. ■ 30 VIERNES. Sagrada Familia: Jesús, José y María. Fiesta. - Eclo 3, 2-6. - Sal 127. - Mt 2, 13-15. 19-23. ■ 31 SÁBADO. Día VII dentro de la Octava. - 1 Jn 2, 18-21. - Sal 95. - Jn 1, 1-18.

Costumbres Navideñas ...

Para conmemorar el nacimiento del Señor según la carne, la Navidad, los pueblos han ido creando numerosas tradiciones que ayudan a conservar muy vivo el espíritu del Dios-con-nosotros. En este número navideño, les ofrecemos algunas que han sido seleccionadas por el portal web Catholic Link.

Colombia:

Día de las velitas



© coupon.com.co

En Colombia es el Niño Jesús quien trae los regalos: él es el protagonista. Las navidades colombianas comienzan el siete de diciembre, en que se celebra el día de las velitas. Por la noche, las calles se decoran con velas y linternas de papel que iluminan las ciudades en honor a la Inmaculada Concepción. Muchas localidades se convierten en auténticos 'túneles de luz'.

Polonia:

Oplatek, la hostia navideña



© Flickr/ Quinn Dombrowski

La tradición es que en la mesa navideña haya doce platos diferentes, diferentes, los cuales representan los doce apóstoles. Antes de cenar, la familia rodea la mesa y lee en la Biblia el pasaje en el que se anuncia el nacimiento de Jesús. Se canta un villancico y después cada miembro coge el 'oplatek' (una hostia decorada con motivos navideños) y uno por uno rompen un trocito de la hostia de la otra persona y antes de comérselo se desean lo mejor el uno al otro.

Venezuela:

Las paraduras del Niño



© Flickr/ ruurmo

La paradura representa el episodio bíblico del Niño perdido y hallado en el templo. Se hace caminar al Niño Jesús, ritual de la parada o paradura, le nombran padrinos que se encargan de que se pare y camine. Ratificando con esta celebración la idea de la reincorporación del Niño, tanto al seno familiar como a la comunidad. Se celebra del 31/12 al 2/2.

Carta del obispo

En Navidad todo comienza a ser nuevo

D. Julián Ruiz Martorell

Obispo de Jaca



Queridos hermanos en el Señor: Os deseo gracia y paz. San Ireneo decía de Jesucristo: “Ha traído toda novedad con traernos su propia persona”. En Navidad, nuestro ojos se abren para ver más y mejor. Vemos y contemplamos al Señor que habita entre nosotros. Nuestros oídos superan la tendencia a la sordera y a la indiferencia para escuchar la Palabra de Dios y el clamor de quienes nos rodean. Nuestro corazón se dilata para agradecer el amor que recibimos y para compartir amor allí donde hay soledad y abandono. Nuestras manos se abren porque Jesús nos enseña a dar nuestro tiempo y entregar nuestra vida para que venzamos la tendencia a poseer y acaparar. Nuestros pies se ponen en marcha para salir al encuentro de las personas heridas que hallamos en los senderos.

Desde Navidad, la luz que es Cristo, comienza un desarrollo creciente. La alegría se hace expansiva, se difunde con fuerza e intensidad y llega a ser plena cuando se comunica y comparte. La alegría cristiana es la primera consecuencia que produce la intervención de Dios en la historia de la humanidad y en nuestras vidas.

No nos olvidamos de las personas descartadas, de quienes sufren la escasez de recursos materiales o carecen de serenidad de espíritu. Las guerras, la violencia, el drama del paro o la tragedia del empleo precario, la falta de armonía en las familias, los desencuentros, el rechazo y la exclusión, la marginación de los ancianos y enfermos, las informaciones tendenciosas, la incertidumbre sobre el futuro, la densa oscuridad que envuelve a tantos seres humanos, hacen palidecer el resplandor de la luz que es el Señor.

San Zenón de Verona escribió: “¡Oh cosa insólita! Por amor a su imagen lloriquea Dios, encerrado en un niño, y soporta ser ligado con pañales el que había venido a desligar a todo el mundo de sus deudas. En el pesebre de un establo es colocado el pastor de los pueblos. Como hombre débil, lo sufre todo, para que al hombre, caído bajo la ley de la muerte, le sea concedida la inmortalidad” (Sermón sobre el nacimiento de Cristo).

La novedad que es Cristo desborda nuestras previsiones. En Él se cumplen las antiguas profecías, pero de un modo sorprendente y admirable, más allá de las expectativas. El Señor nos dice: “mirad que realizo algo nuevo; ya está brotando, ¿no lo notáis?” (Is 43,18). Jesucristo nos concede un nombre nuevo, una nueva identidad, y nos capacita para cantar un cántico nuevo.

¡Feliz Navidad!

Recibid mi cordial saludo y mi bendición.

...Costumbres Navideñas

Irlanda:

Vela en la puerta



© workingholidayireland

La gran mayoría de los irlandeses son católicos. Una de las tradiciones más singulares de la decoración navideña en Irlanda son las velas, que quieren ser un signo de vida, de espera y de fe. Se coloca una gran vela blanca en la entrada de la casa o en alguna ventana. Esta vela la enciende el más pequeño de la casa el día de Nochebuena, un símbolo para dar la bienvenida a la Sagrada Familia y sólo podrá ser apagada por una niña o una mujer llamada María

Etiopía:

Misa al alba y todos de blanco



© Flickr/ Travel Aficionado

En Etiopía, ni Papa Noel, ni los árboles, ni las luces son protagonistas, Jesús es el centro de la celebración. Siguiendo la tradición ortodoxa, se celebra el nacimiento de Cristo en una festividad llamada Ganna, el día 7 de enero. A la mañana siguiente todos se visten de blanco para ir a una misa a las 4 de la mañana antes del nacimiento de Cristo las familias ayunan todo el día. La época de Ganna no es una ocasión para dar regalos a los niños sino más bien una celebración netamente religiosa

México:

Las Posadas



© Flickr/ Omar Eduardo

Darle al niño Dios un espacio en la propia casa es el sentido de las Posadas. Aquí, los festejos navideños comienzan el 16 de diciembre, con la representación de la penuria que pasaron San José y la Virgen para encontrar posada en su viaje a Belén. Durante nueve días, hasta Nochebuena, las familias se turnan cada noche y celebran una posada en su casa. Tras la representación, comienza la fiesta, en la que los niños rompen una piñata que representa a Satanás, llena de naranjas, mandarinas, caña de azúcar y maní. En un principio (siglo XVI), esta fiesta se desarrolló en los atrios de los conjuntos religiosos y después se extendió hacia la vía pública. Para el siglo XIX las Posadas se encontraban ya firmemente instaladas en el interior de las casas.

Gracias

Gran éxito la noche del pasado miércoles día 7 en el concierto solidario de MIÉRCOLES DE CECINA a beneficio de MANOS UNIDAS de Jaca, con un Palacio lleno y un público entregado, que además disfrutó y participó de manera activa en el espectáculo. Todos salieron muy contentos por haber participado de esta acción solidaria.

Nuestro más sincero agradecimiento al grupo MIÉRCOLES DE CECINA que participó de forma totalmente desinteresada y nuestro cariñoso recordatorio a Guzmán integrante del grupo, que se encuentra mal de salud y que no pudo participar, le enviamos nuestro ánimo para su total recuperación.

También nuestro agradecimiento a los técnicos de sonido y a los técnicos del Palacio por su aportación para que todo saliera perfecto.



Miércoles de Cecina en Iguácel.

Y como no, agradecimiento total al público de Jaca que llenó el Palacio, les estaremos siempre agradecidos por su aportación para el desarrollo de nuestros proyectos en el tercer mundo y entre todos conseguir un mundo mejor.

Muchas gracias por tu colaboración.
Un cariñoso saludo.

Fernando Martínez
Responsable de Comunicación
de Manos Unidas de Jaca

Calendario diocesano para enero



- **1, domingo:** Jornada por la paz.
- **3, martes:** Formación y retiro sacerdotes Arciprestazgo Erla – Uncastillo.
- **6, viernes:** Epifanía del Señor. Colecta catequistas nativos y del IEME.
- **12, jueves:** Retiro y reunión pastoral sacerdotes Arciprestazgo Jaca - Berdún.
- **13, viernes:** Reunión de sacerdotes/religiosas Arciprestazgo de Biescas.
- **15, domingo:** Jornada de la Infancia Misionera.
- **18-25, Octavario de oración por la unidad de los cristianos.**
- **19, jueves:** Reunión Arciprestal sacerdotes Sabiñánigo.
- **22, domingo:** Domingo de la Palabra de Dios.

Belén monumental en Cáritas Diocesana



El belén que hace casi 50 años comenzaron a crear Lourdes Paúl y José María Ara en Sabiñánigo se podrá contemplar estas navidades en todo su esplendor en la nueva sede de Cáritas Diocesana de Jaca, en la nueva sede Cáritas diocesana, en Calle del Coso nº 4.

El belén está formado más de 800 piezas. De ellas, 719 son miniaturas, que dan forma a unos dioramas costumbristas en los que no faltan continuos guiños a Aragón. Es un belén cargado de detalles, en el que hay que fijarse detenidamente ante la cantidad de escenas, oficios y elementos que lo forman para no perderse nada y contemplar y comprender todo lo que representa.

El pasado 15 de diciembre se inauguró el conjunto, que ha crecido hasta alcanzar una superficie de 18 metros cuadrados y donde los efectos especiales, sus más de 800 piezas y sus innumerables detalles hacen de él algo único e irrepetible. Se podrá visitar en horario de 18.00 a 21.00 horas, todos los días a excepción del 24, el 25 y el 31 de diciembre y el 1 de enero. Los grupos que deseen visitarlo deberán llamar por teléfono a Cáritas Diocesana, donde se les reservará una hora, que en este caso será por las mañanas.



Más información en www.diocesisdejaca.org