

Nacer de nuevo

La Pascua, que se prolonga hasta Pentecostés, el 4 de junio, nos regala la oportunidad de volver a empezar. Estamos ante un tiempo de gracia, sanación y crecimiento espiritual. ¿Comenzamos?

Si Cristo ha resucitado, podemos mirar con ojos y corazón nuevos todos los eventos de nuestra vida, también los más negativos.

@pontifex_es



HUELLAS

Antonio Gómez, obispo:
“Me siento como el pequeño Nicodemo, tocado por el Señor de la Ternura”

Pág. 3



EN POSITIVO

Peregrinación mariana
“Lourdes me ha servido para recargar las pilas de la esperanza”

Pág. 4



FUNDAMENTOS

Naprotecnología
Ayudar a la fecundidad, respetando la naturaleza humana

Pág. 6



ATRIO

Trabajo digno
La Pastoral Obrera en Aragón, ante el primero de mayo

Pág. 7

Aparecer, desaparecer, estar

El obispo de Teruel y Albarraicín, don Antonio, tiene como lema episcopal 'Bajo el signo de Emaús'. En sus primeras palabras, tras desposarse con esa Iglesia local, señaló que el relato de Emaús es la 'Catequesis Pastoral del Siglo XXI', pues, entre otras significaciones, la situación de estos dos discípulos era de "desconcierto, tristeza y huida hacia adelante". Una situación como la nuestra.

Desconcertados, tristes y huidizos. Pidiendo perdón por existir o, simplemente, escondidos. Muchas veces los católicos del siglo XXI nos encontramos en esta situación: quizás por conservar lo poco que nos queda; quizás porque nos autoengañamos esperando que cambien las tornas; quizás porque ya no creemos más que en la ética y la convertimos en la única posibilidad humana; quizás... Entonces, lo único que nos queda es el camino. No está mal que caminemos, porque es entonces cuando "Jesús en

persona" se acerca y se pone a caminar con nosotros. Es entonces cuando celebra la misa con nosotros. Y la misa de Jesucristo, muerto y resucitado, es memoria de su ofrenda que purifica la memoria de la nuestra. Vienen a mi memoria unas líneas de Joseph Ratzinger en su 'Jesús de Nazaret', comentando las apariciones del Resucitado:

"El Señor atrae de nuevo a sí a los discípulos en la comunión de la alianza consigo y con el Dios vivo. Los hace partícipes de la vida verdadera, los convierte en vivientes y sazona su vida con la participación en su pasión, en la fuerza purificadora de su sufrimiento". Esto es Emaús, esto es la misa. No deja de ser llamativo que el que se hace el encontradizo y visible, el que comenta las Escrituras y parte el pan, cuando ha logrado que se se les abrieran los ojos... ¡desaparece de su vista! Pero desaparece de su vista 'externa', porque ya se les ha abierto la

vista 'interior': lo han reconocido. Es, escribe Ratzinger, una forma nueva de compartir la comunión de la mesa y además es verdadera y nueva: es Jesús verdaderamente y es Jesús resucitadamente.

En el libro que vengo citando, Joseph Ratzinger compara las apariciones del Resucitado con el acontecimiento de la misa, que es la forma real por antonomasia de su estar: "No nos podemos imaginar cómo era concretamente la comunión de mesa con los suyos. Pero podemos reconocer su naturaleza interior y ver que en la comunión litúrgica, en la celebración de la Eucaristía, este estar en la mesa con el Resucitado continúa, aunque de modo diferente".

La Virgen María, que nos lleva a Jesús, nos lleva a la misa: yo quiero vivirla como ella.

José Antonio Calvo

Evangelio Domingo III de Pascua Lc 24, 13-35

(...)

Entonces él les dijo:

«¡Qué necios y torpes sois para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías padeciera esto y entrara así en su gloria?».

Y, comenzando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que se refería a él en todas las Escrituras.

Llegaron cerca de la aldea adonde iban y él simuló que iba a seguir caminando; pero ellos lo apremiaron, diciendo:

«Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída».

Y entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron.

Pero él desapareció de su vista.

Y se dijeron el uno al otro: «¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?».

Y, levantándose en aquel momento, se volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once con sus compañeros, que estaban diciendo:

«Era verdad, ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón».

Y ellos contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.



Palabra de Dios para la semana...

30 DOMINGO III de Pascua (III semana del salterio). - Hch 2, 14. 22-33. - Sal 15. - 1 Pe1, 17-21. - Lc 24, 13-35.

1 LUNES. San José Obrero. ML. - Hch 6, 8-15. - Sal 118. - Jn 6, 22-29.

2 MARTES. San Atanasio. MO. - Hch 7, 51 - 8, 1a. - Sal 30. - Jn 6, 30-35.

3 MIÉRCOLES. Santos Felipe y Santiago. Fiesta. - 1 Cor 15, 1-8. - Sal 18. - Jn 14, 6-14.

4 JUEVES. Feria. - Hch 8, 26-40. - Sal 65. - Jn 6, 44-51.

5 VIERNES. Feria. - Hch 9, 1-20. - Sal 116. - Jn 6, 52-59.

TESTIMONIO VOCACIONAL DEL OBISPO DE TERUEL Y ALBARRACÍN

Las carambolas de Dios

D. Antonio Gómez Cantero

El 21 de enero pasado me ordenaron obispo de la diócesis de Teruel y Albarracín, cuando amasaba mis propios proyectos de cara al futuro. Llevaba nueve años de vicario general de la Diócesis de Palencia y 12 años de párroco de San Lázaro. Tenía la vida hecha, mi deseo era dejar la vicaría y centrarme en la diversidad de tareas parroquiales, especialmente la escucha.

Los caminos de huida son siempre complejos y demasiado centrados en nosotros mismos, son caminos que tienden a la oscuridad. Personalmente, siempre hacemos demasiados proyectos para uno mismo, yo soy el centro y los demás me rodean. En mi "estado del wasap" tengo una frase que también tenía sobre mi mesa de trabajo, cuando no existían estos artilugios, que dice: "Si quieres hacer reír a Dios cuéntale tus planes de futuro".

De repente, cuando más tranquilo estás, cuando estás diseñando las tareas para un nuevo curso pastoral, te llama un día el señor Nuncio y te entrega una carta donde el Papa ha pensado en ti para que seas obispo. ¿Cuántas carambolas de Dios se han tenido que dar para que llegue aquí donde ahora estoy? Te sientes pequeño, débil, como cualquier persona tocada por Dios en la Biblia para que dirija a su pueblo. Incluso entré como en un impase difícil de explicar.

La ordenación sacerdotal se espera con ilusión. Cinco años de estudios en el seminario, más un año pastoral, la búsqueda y el discernimiento de la llamada, el cambio de vida y actitudes, las actividades pastorales en la parroquia, la vida de oración y una mirada de esperanza a toda la tarea que el Señor un día te va a encomendar. El sentido de



Antonio Gómez Cantero trata de llegar al corazón de todas las personas.

diocesaneidad y de catolicidad te va configurando como el pastor y el sacerdote que la Iglesia necesita. Y hay mucho tiempo de escucha, diálogo, oración... pero ser obispo, aunque en definitiva sea una tarea de servicio, te pillará con el paso cambiado.

En la pasada visita *Ad limina*, de los obispos españoles, acompañé al mío a ese encuentro con el Papa, que les dijo: se os confía «la tarea de hacer germinar estas semillas con el anuncio valiente y veraz del Evangelio, de cuidar con esmero su crecimiento con el ejemplo,

la educación y la cercanía, de armonizarlas en el conjunto de la "viña del Señor", de la que nadie puede quedar excluido». Se os confía la tarea de «abrir nuevos caminos al Evangelio, que lleguen al corazón de todos, para que descubran lo que ya anida en su interior: a Cristo como amigo y hermano».

Por eso «es importante que el obispo no se sienta solo, ni crea estar solo, que sea consciente de que también la grey que le ha sido encomendada tiene olfato para las cosas de Dios. Especialmente sus colaboradores más directos, los sacerdotes, por su estrecho contacto con los fieles, con sus necesidades y desvelos cotidianos.

También las personas consagradas, por su rica experiencia espiritual y su entrega misionera y apostólica en numerosos campos. Y los laicos, que desde las más variadas condiciones de vida y sus respectivas competencias llevan adelante el testimonio y la misión de la Iglesia (cf. Conc. Ecum. Vat. II, Const. *Lumen gentium*, 33)».

Sólo ante esto me siento como el pequeño Nicodemo, tocado por el Señor de la Ternura. 'Bajo el signo de Emaús', es mi lema. Es la plantilla del camino de la fe en el Resucitado, que son caminos de encuentro, son procesos de espiritualidad, son ejercicios de conversión, son tareas y misión pastoral, son momentos de intimidad mística cuando descubrimos a Aquel que se ocupa y preocupa de nosotros y sale a nuestro paso.

Sólo me queda ser humilde, pisar tierra, salir de mí mismo y recorrer con todo aquel que quiera los caminos de ida a Emaús, porque sabemos ya que hay un camino de vuelta a la Iglesia congregada.

Ánimo, Él va delante de nosotros.

Convivencia Vocacional de Aragón

Mírame a los ojos.
Quiero hablar contigo.
¿Vienes?

Los próximos 12 y 13 de mayo el Seminario Metropolitano de Zaragoza acogerá la Convivencia Vocacional de Aragón. Se trata de un encuentro pensado para chicos a partir de 12 años, con inquietudes vocacionales, que quieran pasarlo bien y hacer amigos. La convivencia comenzará a las 19 horas el viernes 12 de mayo y terminará el sábado 13 a las 20 horas. Las inscripciones pueden formalizarse a través de los delegados episcopales de Pastoral Vocacional:

Diócesis de Huesca y Jaca:

José Alegre, 665 959 999

Diócesis de Teruel y Albarracín:

Paco Lázaro, 616 458 706

Diócesis de Tarazona:

José Luis Sofin, 607 440 551

Diócesis de Barbastro-Monzón:

Paco Cabrero, 654 262 859

Diócesis de Zaragoza:

Fernando Arregui, 654 162 740

PEREGRINACIÓN MARIANA

“Lourdes me ha servido para recargar de año en año las pilas de la esperanza”

Entrevistamos al presidente de la Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes, José Luis Sánchez, que avanza los pormenores de la peregrinación del próximo verano.

Rocío Álvarez

Ya se va acercando la peregrinación a Lourdes...

Comienza el día 30 de junio y finaliza el 3 de julio, o sea, que son cuatro días de peregrinación.

¿Cómo se va a organizar: convocatoria, voluntarios...?

La convocatoria abarca desde el 18 de abril hasta el 31 de mayo, en que se cierra el período de inscripciones, y cuenta con la asistencia del señor arzobispo, miembros de la Junta Directiva, consiliario y sacerdotes peregrinos, así como peregrinos enfermos, voluntarios, médicos, sanitarios, camilleros y peregrinos en general, con un número estimado en 300 personas.

¿Cuál es el plan del día de la peregrinación?

Comienza la jornada a las 7 de la mañana del día 30 de junio con una misa (voluntaria) en la basílica del Pilar, para, a las 8, emprender viaje a Lourdes (desde los arcenes de autobuses de detrás del Pilar). Habrá paradas en ruta para recoger peregrinos y para necesidades “técnicas”, llegando a Lourdes sobre la una de la tarde y celebrar la primera

“ El plazo de inscripción finaliza el miércoles 31 de mayo



Los jóvenes voluntarios descubren la felicidad en la entrega.

comida a continuación. Por la tarde, acto de bienvenida de la peregrinación a las 5 y, a las 5:45, video de la peregrinación, para, a las 18:30 y 19 horas, cena de enfermos en el Accueil y de peregrinos en el hotel, respectivamente.

El arzobispo es un habitual en estas peregrinaciones, ¿cómo es la convivencia con él?

El señor arzobispo se desplaza en el autocar de enfermos y convive con los integrantes de toda la peregrinación, y de forma especial con los enfermos, siendo su alojamiento en la residencia de enfermos (Accueil Nôtre Dame). O sea, que no solo habla, sino que convive con la peregrinación de una forma muy directa con la sencillez que le caracteriza.

¿Cuáles son los actos fuertes de la peregrinación?

La Hospitalidad programa unos

actos diarios que los peregrinos pueden considerar fuertes, según la disposición personal en cada uno de ellos, por lo que consideramos fuertes la celebración de la Penitencia, el Vía Crucis y el paso y la Eucaristía en la Gruta.

Incorporados a los actos programados por el Santuario, resaltaríamos la bendición eucarística de enfermos y el Rosario de las Antorchas. También la Misa Internacional, habiendo más reticencias en este caso por el tiempo previo necesario para la ubicación de los innumerables carros de enfermos en la basílica subterránea de san Pío X y la duración de la misma.

¿Ha habido testimonios de curaciones?

Personas que se han sentido favorecidas, sí, pero no han mostrado intención alguna de hacer proceso declaratorio.

EN PRIMERA PERSONA

Desde mi visión de enfermo de por vida (trasplantado hepático), la verdad es que no espero ya milagro alguno, pero lo que sí puedo decir es que las peregrinaciones me han servido para recargar de año en año las pilas de la esperanza, pues el prolongarme diez años más de vida como cumpla este año, es ya todo un milagro, tanto espiritual por la fe puesta en la Virgen como por el esmero y profesionalidad de la ciencia médica.

Si estás en mi misma situación de enferma o de enfermo, piensa en este “milagro”, no catalogado, pero sí cierto. Tú puedes ser la siguiente o el siguiente en experimentarlo.

Jesús Villar Per

Vivir en Pascua

Queridos hermanos en el Señor:

Os deseo gracia y paz.

El paso de la Pascua debe atenuar el peso de la vida, la densidad de nuestras preocupaciones, la profundidad de nuestros problemas, el zarandeo de nuestras vacilaciones.

Realmente, Cristo ha resucitado y su resurrección es un acontecimiento que transforma todo. No se trata de una cuestión superficial. Hay un antes y un después en la historia de la humanidad, en toda la creación y en la vida de cada persona. Es algo más que un estado de ánimo. La resurrección de Jesucristo es el fundamento de nuestra fe, el corazón de nuestra esperanza y el motor de nuestra caridad.

Tenemos muchas experiencias de dolor, de inquietud, de incertidumbre. Pero no podemos seguir viviendo de la misma forma, con el mismo ritmo, desde la misma perspectiva angustiada. En Pascua nos sale al encuentro Jesucristo Resucitado, vencedor de la muerte y de nuestras agonías. Un torrente de luz penetra hasta el rincón más escondido de nuestras oscuridades y nos inunda de vida, de gracia y de sentido.

No queremos vivir malviviendo. No deseamos continuar instalados en

“ Jesús no es un personaje del pasado. Él vive hoy, es el viviente, el manantial de la vida

un sin-vivir desilusionado. Queremos vivir una vida auténtica que proclama, con obras y palabras, las maravillas de Jesús Resucitado. Nos sentimos impulsados a compartir el clima gozoso de la Pascua.

Estamos muy cerca del sepulcro de Jesús y rodeados de muchos signos de muerte. Hay numerosos sepulcros a nuestro alrededor y demasiadas personas sepultadas por el peso de enormes losas. Pero la losa del sepulcro de Jesús ya no está. Y con ella se levantan muchos pesos y tantas losas que nos asfixiaban.

Jesús no se queda en el sepulcro; su cuerpo no experimenta la corrupción. Jesús pertenece al mundo de los vivos, no al de los muertos. Jesús se deja matar por amor, pero así destruye el carácter definitivo de la muerte. Su muerte es un acto de amor.

Jesús no es un personaje del pasado. Él vive hoy, es el viviente, el manantial de la vida, el principio de una nueva creación. Jesucristo nos invita a encontrar en Él el camino de la vida.

La resurrección de Jesucristo no es un milagro cualquiera que sucedió hace demasiado tiempo y que nos pueda resultar indiferente. Es un salto cualitativo en la historia. Es el comienzo de un nuevo mundo que Cristo atrae hacia Él mismo con invencible fuerza. La tierra se abre de par en par hacia el cielo. Cada uno de nosotros podemos decir en primera persona: "vivo, pero no soy yo el que vive, es Cristo quien vive en mí" (Gal 2,20). Soy vivificado por Cristo. Ya no vivo exclusivamente ocupado y preocupado por mil y un avatares y pesadumbres. Hay un cambio esencial en mi vida. Ahora me

ocupa y preocupa que todos lleguen a conocer y amar a Jesucristo. Ahora me ocupa y preocupa que el Señor Resucitado haga sentir a todos y por todas partes su fuerza de vida, de alegría, de paz y de amor.

El Papa Francisco dijo el 3 de abril de 2013: "es precisamente la Resurrección la que nos abre a la esperanza más grande, porque abre nuestra vida y la vida del mundo al futuro eterno de Dios, a la felicidad plena, a la certeza de que el mal, el pecado, la muerte pueden ser vencidos. Y esto conduce a vivir con más confianza las realidades cotidianas, afrontarlas con valentía y empeño. La Resurrección de Cristo ilumina con una luz nueva estas realidades cotidianas. ¡La Resurrección de Cristo es nuestra fuerza!".

Deseamos que nuestra vida sea testimonio elocuente del anuncio más hermoso y decisivo: "Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya".

Recibid mi cordial saludo y mi bendición.

+ Julián Ruiz Martorell
Obispo de Jaca



FAMILIA Y VIDA

Naprotecnología, lo último en métodos naturales para ayudar a concebir

 María Victoria Mena

La Naprotecnología es un nuevo modo de concebir la Medicina Procreativa, respetuoso con la naturaleza y la dignidad de los esposos, la vida del no nacido y la naturaleza del acto conyugal, para ayudar a los matrimonios con problemas de fertilidad o de abortos involuntarios. Se encuentra disponible en Zaragoza desde el año 2014.



Toda vida humana merece ser concebida en el acto conyugal.

¿En qué consiste la propuesta de la Naprotecnología ?

El término Naprotecnología procede del inglés "Naprotechnology", cuya traducción literal significa "tecnología de la procreación natural". Es un modo distinto y revolucionario de concebir la Medicina Procreativa: se basa en el diagnóstico y tratamiento de las distintas patologías que subyacen a la esterilidad conyugal. Nació en el Instituto Pablo VI de Omaha, en Nebraska (EEUU), donde el doctor Thomas Hilgers, ginecólogo, desarrolló una modificación del método Billings, un método de reconocimiento natural del ciclo fértil femenino.

Este nuevo método se llama **método Creighton**, y sobre él se plantearon múltiples estudios hormonales y ecográficos, para conocer con precisión los fenómenos del ciclo menstrual normal o patológico que aparece en la gráfica de Creighton. Una vez conocidas

las anomalías, de las cuales la gráfica ya da una orientación clínica muy útil, es posible tratar de manera individualizada los ciclos de una paciente sin menoscabar su fertilidad, aplicando los tratamientos necesarios en los momentos oportunos del ciclo. Así, la Naprotecnología resulta respetuosa con la naturaleza de la mujer y de su ciclo.

Perfil del paciente

También consideramos como paciente al varón con baja fertilidad o infertilidad. Nos preocupa restaurar no sólo su fertilidad sino también su salud. De este modo, y con la magnífica ayuda que supone el conocimiento preciso que los esposos tienen del ciclo fértil con el Método Creighton, ellos deciden cuándo intentar el embarazo, para que éste ocurra en condiciones fisiológicas dentro del acto conyugal, que es el modo en que toda vida humana merece ser generada. Para ello, se ofrece una ayuda muy útil.

¿A quién va dirigida la Naprotecnología?

Todas las mujeres con regla, sea regular o irregular, desde la adolescencia hasta la menopausia, pueden hacer el registro de sus ciclos con el método Creighton. Ayuda en casos de: ciclos irregulares, dolores menstruales, sangrados anómalos, reglas demasiado abundantes, síndrome premenstrual, desarreglos hormonales, endometriosis, anovulación.

¿Por qué es una revolución?

Con la Naprotecnología no es necesario tomar la píldora para tratar ninguna de estas condiciones. Muchas pacientes la rechazan por sus numerosos efectos secundarios, y porque se dan cuenta de que puede reducir la fertilidad. Se les ofrece obtener un gran conocimiento de su ciclo con el método Creighton y se les administra un tratamiento específico. No es exclusivo para las parejas con problemas de fertilidad.

Al contrario, es recomendable para cualquier mujer de cualquier edad mientras tenga sus ciclos, deseosa de profundizar en el conocimiento y cuidado de su organismo con inteligencia y libertad.

Por otra parte, al diagnosticar y tratar las causas de infertilidad masculina, resultan innecesarias las inseminaciones artificiales, que tan desagradable experiencia suponen especialmente para los esposos.

En el próximo número de esta publicación informaremos de otras aplicaciones importantes para el cuidado de la mujer y su embarazo.

Más información

Para profundizar, además de leer el artículo de la próxima semana, recomendamos visitar la siguiente página web: www.naprotec.es

La Pastoral Obrera en Aragón, ante el Día del Trabajo

Francisco José Pérez*

Aprovechamos la celebración del Día del Trabajo para presentar algunos rasgos de la Pastoral Obrera en nuestra comunidad. Actualmente somos dos delegaciones, en Huesca y en Zaragoza, con el objetivo de fomentar la **evangelización del mundo obrero**, entendido como las personas del trabajo y sus familias.

Una tarea que tratamos de concretar a través de la formación de militantes que sean **testigos del Evangelio** en su vida, su trabajo y su compromiso, y mediante la promoción de un laicado responsable ante los problemas sociales, especialmente los relacionados con el mundo del trabajo. También nos proponemos ser una **voz de Iglesia** respecto a las situaciones y problemáticas que vive el mundo obrero, así como ser una voz del mundo obrero en el interior de la Iglesia.

Para lograrlo organizamos diversas actividades, en torno a fechas o situaciones significativas: Día del Trabajo Decente; Día de la Mujer Trabajadora, 1º de mayo... y, en ocasiones, trabajando con otras delegaciones y asociaciones.

La economía mejora, los trabajadores no

Constatamos cómo, a pesar de la mejora de algunos indicadores económicos, no está teniendo lugar una recuperación o mejora para la inmensa mayoría de la población, sino que la precariedad, el incremento de las desigualdades, el riesgo de exclusión social o la pobreza estructural parecen configurarse como elementos propios del nuevo modelo de sociedad.

Un botón de muestra: según la Encuesta de Condiciones de Vida del año 2015, elaborada por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el riesgo de pobreza y exclusión social ha



El trabajo debe dignificar a la persona.

aumentado su porcentaje entre las personas ocupadas hasta el 18,1%, las desempleadas hasta el 61% y las jubiladas hasta el 12,6%.

Creemos que estas situaciones tienen mucho que ver con la **proliferación del trabajo indecente**, consecuencia de un sistema económico profundamente injusto, basado en la acaparación de riqueza y poder en manos de unos pocos. También en la "nueva idolatría del dinero y en la dictadura de la economía sin un rostro y sin un objetivo verdaderamente humano", como apunta el papa Francisco en 'Evangelii gaudium'.

Además, en esta misma encíclica, **el santo padre reflexiona sobre el sistema económico**: "Algunos todavía defienden las teorías del «derrame», que suponen que todo crecimiento económico, favorecido por la libertad de mercado, logra provocar por sí mismo mayor equidad e inclusión social en el mundo. Sin embargo, esta opinión jamás ha sido confirmada por los hechos" y "expresa una confianza burda e ingenua en la bondad de quienes detentan el poder económico y en los mecanismos sacralizados del sistema económico imperante. Mientras tanto, los excluidos siguen esperando".

La persona, en el centro

En la misma 'Evangelii gaudium', el papa Francisco nos ofrece unas claves fundamentales para actuar: "En el trabajo libre, creativo, participativo y solidario, el ser humano expresa y acrecienta la dignidad de su vida". Libertad, creatividad, participación y solidaridad son dimensiones necesarias para lograr la que la persona ocupe el centro del trabajo, la economía, de la política. Por otra parte, Benedicto XVI nos recordaba en 'Caritas in veritate' la necesidad de "un trabajo que, en cualquier sociedad, sea expresión de la dignidad esencial de todo hombre o mujer".

Estas son algunas de las claves que orientan nuestra reflexión y nuestro quehacer, y a las que invitamos a sumarse a la comunidad eclesial, al igual que a las siguientes eucaristías organizadas con motivo del primero de mayo: el viernes 28 de abril, en la parroquia del Perpetuo Socorro de Huesca, a las 20.00 horas; y, en Zaragoza, el domingo 30 de abril, a las 20.00 horas, en Nuestra Señora de la Esperanza (Pablo Neruda, 33).

* **Delegado Episcopal de Pastoral Obrera de Zaragoza**

MÚSICA PARA REZAR

Si hay un tiempo para la alegría, es la Pascua

Si hay un tiempo para la alegría, ese es la Pascua. Durante 50 días, nos alegramos, junto a la Virgen María, por la resurrección de su Hijo Jesucristo.

Cada día del año, rezamos el Ángelus al amanecer, al mediodía y al atardecer, como una manera de consagrar el día a Dios y la Virgen María. Pero en Pascua, la Iglesia Universal sustituye el Ángelus por el Regina Coeli (Reina del Cielo), desde que fue establecido en 1742 por el papa Benedicto XIV. Aunque no se conoce el autor de esta composición litúrgica, ya se rezaba en el siglo XII y fue popularizada por los frailes franciscanos.

Reina del cielo, alégrate; ¡jaleluya!
Porque el Señor a quien has merecido llevar; ¡jaleluya!
Ha resucitado según su palabra ¡jaleluya!
Ruega al Señor por nosotros; ¡jaleluya!
Gózate y alégrate, Virgen María; ¡jaleluya!
Porque verdaderamente ha resucitado el Señor; ¡jaleluya!



Les invitamos a rezar, si es posible a cantar, esta antífona mariana cada día de Pascua. Podemos escucharla aquí: youtu.be/yzMa0qzwagA

Antonio J. Estevan
Director del programa musical "Generación Esperanza" de Radio María.

De cara las Unidades Pastorales (III)

A tener en cuenta en la educación en la Fe

Tenemos que tener en cuenta: el cuidado de la oración en los grupos pequeños, la revitalización de la celebración litúrgica, la calidad y mejora de la acción catequética y la pastoral de la caridad, la existencia de algunos grupos de referencia de jóvenes, la coordinación de la catequesis y de los catequistas, las ofertas comunes de formación para los agentes de pastoral, la existencia de algunos grupos de adultos, las ofertas de educación en la fe para la recepción de los sacramentos, deben estar orientadas en clave de misión, cuidar más lo celebrativo, sobre todo en los tiempos fuertes de la liturgia, celebrar los funerales se celebran con sencillez, acompañando en el duelo en circunstancias especiales, preparar bien las celebraciones de la Penitencia, educar en el compromiso de solidaridad, prestar buena acogida, invitar y formar cristianos para el compromiso en plataformas, movimientos sociales o en los distintos ambientes, no sólo hacer cosas por los pobres, sino que estos se sientan parte de las comunidades cristianas, la mujer en la Iglesia debe tener su realización y reconocimiento propio.

Más retos y desafíos

De una lectura atenta de lo que vemos en la realidad social y pastoral nos brotan, espontáneamente, unos retos:

El gran reto al que tiene que hacer la nueva Unidad Pastoral es el de caminar hacia una pastoral abiertamente evangelizadora; entendiendo que la evangelización adquiere hoy rasgos de "anuncio misionero". El reto es pasar de una pastoral de conservación, dedicada preferentemente a los practicantes sacramentales, a una pastoral orientada a hacer presente en la zona la fuerza humanizadora y salvadora de Jesucristo, fuerza vivida, celebrada y comprometida



Iglesia parroquial de Torla.

en comunidades vivas, acogedoras y solidarias.

Animar una "conversión pastoral" que desarrolle una dinámica de transformación de criterios y actitudes, rompiendo inercias pastorales.

Favorecer que todos los miembros de las comunidades cristianas sean testigos en el mundo, desde una vivencia comunitaria de su fe. Esto afecta a sacerdotes, religiosos y laicos, quienes deben asumir sus específicas responsabilidades, desde cauces

concretos de corresponsabilidad.

Hacer que el laicado asuma el papel propio e insustituible que le corresponde en la tarea evangelizadora. Para ello tendrá que haber un cambio de mentalidad en los sacerdotes y en los mismos laicos.

Prestar especial atención a las familias que en nuestra zona sufren alguna realidad de pobreza: inmigrantes, parados, mujeres maltratadas, mayores solos o enfermos, minorías étnicas, etc. Dedicar mayor atención a los

movimientos populares, organizaciones sociales, ONGD's. Mostrar valentía para denunciar las verdaderas injusticias en que se debate nuestro mundo globalizado en el que la riqueza de unos genera cada vez más pobreza en otros.

Una propuesta de futuro

Sin esperar a tener todo claro en el horizonte del largo plazo intentamos "ensayar", en el seno la comunidad diocesana y en el marco de su Plan de Evangelización, algunos pequeños pasos a medio plazo hacia lo que intuimos que mañana pueda ser una realidad.

Algunas claves eclesiológicas

Señalemos algunas claves eclesiológicas, para pasar a continuación a indicar algunas líneas pastorales (con su concreción en objetivos generales) que podrían ser como los grandes hitos de la nueva andadura que pretendemos.

Cualquier intento de búsqueda de un "nuevo modelo" pastoral, habrá de contar siempre con unas claves de comprensión de la Iglesia y de su tarea en el mundo. Una Iglesia que tiene en la evangelización su dicha e identidad más profunda: lo que está en juego es anunciar, aquí y ahora, la Buena Noticia de Jesucristo, quien, por el Espíritu, nos lleva a la comunión con el Padre. Una Iglesia que, desde la fidelidad al Señor, vive a la escucha de lo que el Espíritu dice en los "signos de los tiempos". Una Iglesia, Pueblo de Dios, que favorece la responsabilidad de todos sus miembros en la tarea evangelizadora. Una Iglesia, Cuerpo de Cristo, que reconoce que la dimensión comunitaria es una exigencia de su misión en él, para aparecer ante el mundo como sacramento de la unión del hombre y de la mujer con Dios y del género humano entre sí. Una Iglesia que reconoce los carismas que el Espíritu suscita en todos sus miembros y les da cauce en formas ministeriales o de servicio.

Calendario diocesano para mayo

3, miércoles: Tarde de Oración del Arciprestazgo de Biescas en Biescas.

4, jueves: Consejo Presbiteral. Delegación de Pastoral Gitana: Misa en la Parroquia I.C. de María, 19 hs. Oración del Arciprestazgo de Sabiñánigo en Larrés.

5, viernes: Jaca: Romería Virgen de la Victoria. Primer Viernes de Mayo.

7, domingo: IV Domingo de Pascua. Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones y Vocaciones nativas.

10, miércoles: Celebración de San Juan de Ávila en Luesia. Bodas de Oro sacerdotes de Miguel González Periel.

20, sábado: Arciprestazgo de Biescas: Convivencia niños/familias de Primera Comunión en Lourdes.

21, domingo: VI Domingo de Pascua: Pascua del Enfermo. Romería a la Virgen de la Cueva.

25, jueves: 3ª Formación permanente del clero diocesano. Tema por decidir.

28, domingo: Ascensión. Jornada de las Comunicaciones Sociales.

31, miércoles: Sabiñánigo: Vigilia Eucuménica de Pentecostés, Club Parroquial de Cristo Rey, a las 20.00 horas.